

PROJETS et AMBITIONS – PLAN D’ACTION

Fonctionnement actuel	Objectifs 2024	Actions à mettre en place pour atteindre nos objectifs
<p>Benjamins /Minimes 4 entraînements par semaine proposés. Benjamins et minimes séparés 3 entraînements pour tous et 1 supplémentaire pour les compétiteurs (benjamins et minimes ensemble) 2 salariés par entraînement</p>	<p>Équipe athlé benjamins et minimes aux finales nationales</p>	<p>Entraînement avec des entraîneurs de spécialités 2h par groupe (soit 4h) pour les lancers - les sauts et les sprints/haies Il manque 2h hebdo pour les lancers</p>
<p>FORMATION des éducateurs bénévoles et salariés Notre salarié titulaire STAPS entraîneur sportif athlétisme en formation CQP (fin juin 2023) Une équipe de bénévoles déjà formée existe mais insuffisante</p>	<p>Finaliser les circuits de formation pour ceux qui ont commencé. Former 1 nouvel éducateur U12 1 éducateur U16 1 animateur marche nordique 1 entraîneur HS 1 entraîneur trail 1 entraîneur athlé santé</p> <p>Formation continue concernant Athlé Sport Santé</p>	<p>Se rapprocher des techniciens de la Ligue du Centre afin de proposer ces formations à nos éducateurs avec un déroulement sur le département.</p>
<p>Club et Établissements scolaires Fondettes Peu de relation avec le milieu scolaire jusqu’à présent... A noter cependant un rapprochement avec le collège Jean Roux depuis septembre 2022 départementaux de cross UNSS</p>	<p>Création d’une “option athlétisme” au collège Jean Roux pour la rentrée de septembre 2024</p> <p>Entrer en relation avec le collège Notre Dame et le lycée agricole afin de mettre en place des actions de détection et proposition d’entraînement pour les catégories Cadets /juniors Doublé notre nombre de cadets/juniors</p>	<p>Rdv pris avec la principale du collège</p> <p>Mise en place de créneaux de détection ou promotion concernant le collège Notre Dame et Lycée Agricole avec le support des cadres techniques de la Ligue</p>
<p>FORMATION JUGES et JEUNES JUGES Pas de jeunes juges formés au club Seulement 3 juges actifs au club Cependant des parents répondent toujours présents lors de « nos appels à jury »</p>	<p>Former 2 jeunes juges par an</p> <p>Etoffer notre jury en espérant 2 nouveaux juges par an</p>	<p>Sensibilisation aux règles de l’athlétisme lors d’un entraînement benjamins/minimes. A l’issue de cette séance faire passer le questionnaire à tous et proposer ensuite d’entrer en formation.</p> <p>Proposer des modules de juge départemental (pour les +16ans) simples à mettre en place sur des demi-journées et dans le département</p>
<p>ENTRAINEMENTS SPECIFIQUES</p>		<p>Des séances de « découverte » de l’athlétisme proposées avant toutes les</p>

<p>Nous constatons une diminution de nos adhérents « athlètes » à partir de cadets – coureurs hors stade et marcheurs en nombre</p> <p>Une demande des coureurs hors stade pour des entraînements trail</p> <p>Il existe un entraînement Marche Nordique Santé avec un entraîneur qualifié. Souhait de diversifier notre pratique santé</p>	<p>Equipe Interclubs plus compétitive que celle existante</p> <p>Création d'une section trail</p> <p>Séance de Nordic Yoga, remise en forme adaptée</p> <p>Maintien de nos 3 pratiques MN loisirs, compétition et adaptée</p>	<p>vacances aux groupe HS afin de promouvoir les disciplines. A partir du mois d'avril intensifier les entraînements de spécialités.</p> <p>Formation d'un coach trail</p> <p>Formation d'un nouveau coach santé</p>
<p>PARTICIPATION AUX FRAIS Le club prend à sa charge les engagements aux compétitions officielles des départementaux (toutes disciplines) aux championnats nationaux. Participation également aux frais de déplacement à partir des championnats régionaux Et frais d'hébergement concernant les championnats de France.</p>	<p>Continuer ces prises en charge</p> <p>Recherche de partenaires privés</p>	<p>Redynamiser notre organisation reconnue -Foulées de Fondettes -5 et 10 kms</p> <p>Créer d'une nouvelle manifestation (Fun'dettoise) afin d'attirer plus de coureurs.</p> <p>Aider à la recherche des partenaires</p>
<p>NOS ORGANISATIONS SPORTIVES Meeting de rentrée (de EA à minimes) en septembre Week end FUN'DETTOISE (course nature, marche nordique et course sur route) Samedi anim'athlé en mai Meeting sauts et lancers un vendredi soir en juin Le club participe également aux opérations de la FFA – Run 2K – Kinder Day et journée de la marche nordique</p>	<p>Maintien de ces manifestations sportives, vitrine de notre section auprès des instances fédérales et institutionnelles</p>	<p>Promouvoir notre sport auprès des écoles pour notre meeting de rentrée (portes ouvertes) mais également pour la course des familles lors des Foulées.</p> <p>Communication à améliorer -presse, média, réseaux sociaux..</p>
<p>VIE DE CLUB La Marche Nordique est très active. Propose régulièrement des sorties groupées, un week-end organisé tous les ans (Mont Saint Michel, Eguzon...) Le groupe de HS est moins actif, quelques sorties communes le dimanche matin (fonctionne peu).</p>	<p>Création d'une commission animation</p> <p>Lien entre tous les adhérents</p>	<p>Organisation d'une rencontre sportive et festive interne avec tous les membres de la section</p> <p>Week end ou sortie commune</p> <p>Journée d'intégration en septembre</p>

<p>Organisation de week-end club difficile à mettre en place (participation à l'Ultra Marin en 2022)</p> <p>Une AG annuelle festive avec barbecue et groupe de musique crée avec les musiciens de la section (marcheurs, coureurs, coachs...)</p>		
<p>STADE et GYMNASSE</p> <p>Piste 6 couloirs en cendrée de 1988 entretenue par la Municipalité à chaque période de vacances souvent impraticable en cas d'intempéries.</p> <p>Aires de sauts et lancers en synthétiques de 2012</p> <p>Gradins, vestiaires et club house récents (moins de 5 ans).</p> <p>Pratique de l'activité Remise en forme dans le club house du stade ou en extérieur.</p> <p>Pratique de la PPG en intérieur - gymnase Pierre Pilorger ou en extérieur.</p>	<p>Que le projet de la nouvelle piste avance.</p> <p>Une salle supplémentaire pour la pratique de la remise en forme pour nos marcheurs – club house trop petit pour accueillir toutes les demandes.</p>	<p>Suivre le dossier en étroite collaboration avec la Mairie et les instances.</p> <p>Réitérer la demande de salle supplémentaire (utilisation du gymnase par exemple) auprès de l'ASF.</p> <p>Créer un nouveau créneau remise en forme plus tardif</p>