



## ALERTE SPORTIVE DE FONDETTES

### ATHLETISME



#### STAGE D'ATHLETISME DE FEVRIER 2020

*La section vous propose un stage d'athlétisme pour les benjamins, benjamines à cadets, cadettes. Les 24 au 26 février 2020, stade du Moulin à Vent, à Fondettes. Rendez-vous au foyer du club.*

Spécialités : initiation et technique haies et Sauts (Hauteur, Triple-Saut)

Encadrement : Paul Mobisa (Educateur BP Apt + 1<sup>er</sup> Degré FFA), Eric Diehl (CQP Athlé)

Programme prévisionnel : (sous réserve de la météo)

#### Lundi 24 février

- 9h00 - 9h30 : Accueil
- 9h30 -12h00 : Educatifs, rappel école de course , Circuit PPG (Préparation Physique Générale)
- 12h00-13h30 : Pause Repas (apporter son casse-croûte)
- 13h30-15h30 : Initiation haies
- 15h30 16h00 : Goûter (offert par la section)

#### Mardi 25 février

- 9h00 - 9h30 : Accueil
- 9h30- 12h00 : Technique et Initiation triple saut
- 12h00- 13h30 : Pause repas (apporter son casse-croûte)
- 13h30 -15h30 : Technique haies + opposition.
- 15h30 16h00 : Goûter (offert par la section)

#### Mercredi 26 Février

- 9h00 -9h30 : Accueil
- 9h30 -12h00 : Initiation et Technique Hauteur
- 12h00 -13h30 : Repas (apporter son casse-croûte)
- 13h30- 16h00 : Sortie Patinoire de Tours . prévoir une paire de gants et des chaussettes (pas de socquettes)

(Cout : 45€ pour les 3 jours (soit 15€/ jour), incluant les frais d'éducateurs, le gouter, l'entrée à la patinoire, la location des patins et le transport Fil Bleu.)

Pour le repas du midi, un micro-onde est à disposition pour réchauffer des plats .

Pour le gouter , nous faire part des éventuelles risques d'allergies alimentaires :

Allergies : Oui Non (1)

Si oui , lesquelles :



## ALERTE SPORTIVE DE FONDETTES

### ATHLETISME



**ACCORD A RETOURNER POUR LUNDI 17 FEVRIER AU PLUS TARD AVEC LE CHEQUE**

**Je soussigné, Prénom : Nom :**

**Autorise ma fille, mon fils (1) : Prénom : Nom :**

**A participer au stage ci-dessus décrit et l' autorise :**

à quitter la structure accompagné(s) des personnes suivantes :

.....

à quitter seul(s) la structure à 16h00

**Joindre un chèque de 45€ à l'ordre de : AS Fondettes Athlétisme**

**Signature**

(1) *Rayer la mention inutile*

Contact : Olivier, 0625646368