

STAGE ATHLÉTISME VACANCES TOUSSAINT

LUNDI 19 OCTOBRE : POUSSINS - 10h00-16h30

Stade du Moulin à Vent

- Jeux multisports et disciplines athlétiques -

MARDI 20 OCTOBRE : BENJAMINS & MINIMES - 9h30 - 16h30

10h00 - 16h30

Stade du Moulin à Vent

- Initiation Perche -

- PPG et disciplines athlétiques -

MERCREDI 21 OCTOBRE : POUSSINS - 10h00 - 16h30

Stade du Moulin à Vent

- Jeux multisports et disciplines athlétiques -

JEUDI 22 OCTOBRE : BENJAMINS & MINIMES - 9h30 - 16h30

Château de Taillé

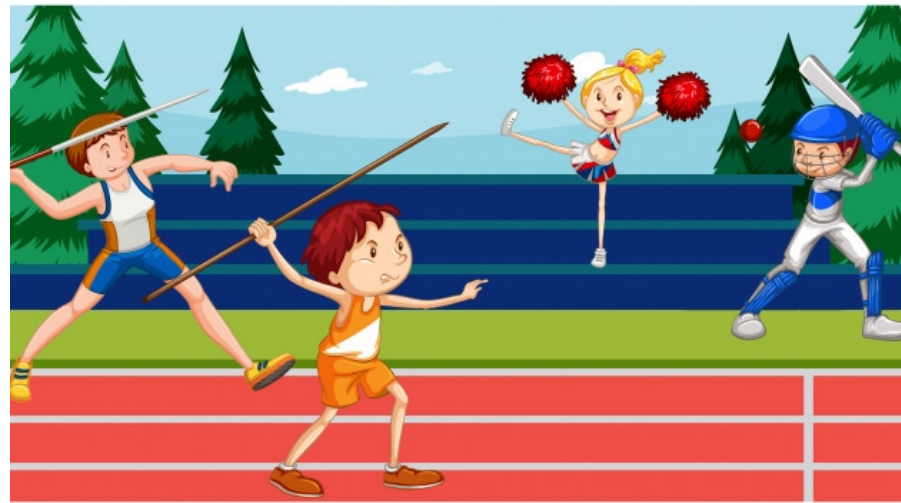
- Préparation Cross -

VENDREDI 23 OCTOBRE : BENJAMINS & MINIMES - 9h30 -16h30

Stade du Moulin à Vent

- Préparation Physique Générale -

- Course d'orientation et/ou biathlon -



Cohésion de groupe

Préparation cross et
disciplines hivernales

Entraîneurs : Laurent,
Paul, Marion

Pique-nique individuel à
apporter pour chaque
journée

Inscription obligatoire via
le formulaire distribué

